เที่ยวไทยครึกครื้น
เศรษฐกิจไทยคึกคัก

พะเยา





กว๊านพะเยา



สารบัญ



อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง

พะเยา

กว๊านพะเยาแหล่งชีวิต ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าตนหลวง
บวงสรวงพ่อขุนงำเมือง งามลือเลื่องดอยบุษราคัม

พะเยา หรือ เมืองภูกามยาว เป็นอาณาจักรเก่าแก่เมืองหนึ่งของล้านนาไทย “ภูกามยาว” หรือ พยาว แปลว่าหมู่บ้านดอยยาว ก่อตั้งเมื่อ พ.ศ. ๑๖๓๘ โดยพ่อขุนศรีจอมธรรม กษัตริย์ราชวงศ์ลัวะ จังคราชหิรัญนครเงินยางเชียงแสน และเจริญรุ่งเรืองสูงสุดในสมัยพ่อขุนงำเมือง ต่อมามีการเปลี่ยนแปลงการปกครองตามอิทธิพลของอาณาจักรต่างๆ ที่ผลัดกันมีอำนาจในแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ พยาวเปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และรวมอยู่กับจังหวัดเชียงราย และในวันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๒๐ ได้รับการจัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดที่ ๗๒ ของประเทศไทย

พะเยาเป็นจังหวัดที่มีแหล่งท่องเที่ยวสวยงามและมีชื่อหลายแห่ง อาทิ กว๊านพะเยาที่ดูพระอาทิตย์ตกยามเย็นได้สวย มีผลไม้ที่ขึ้นชื่อและมี รสหวานไม่แพ้ที่ไหนๆ คือ ลิ้นจี่ซึ่งจะออกผลมากในเดือนพฤษภาคม มีเครื่องจักสานผักตบชวาฝีมือดี รูปทรงทันสมัยผลิตที่บ้านสันม่วง พร้อมกับมีอุทยานแห่งชาติหลายแห่งที่มีความหลากหลายของแหล่งท่องเที่ยวให้นักท่องเที่ยวได้เดินทางมาสัมผัส เช่น อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง ที่มีนกยูงมากที่สุดในภาคเหนือ อุทยานแห่งชาติภูซาง มีน้ำตกน้ำอุ่น ๓๓ องศาเซลเซียส

พะเยามีเนื้อที่ประมาณ ๖,๓๕๓ ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น ๙ อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองพะเยา อำเภอจุน อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอแม่ใจ อำเภอปง อำเภอภูซาง และอำเภอภูกามยาว

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับอำเภอพาน อำเภอป่าแดด และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับแขวงไชยบุรี สาธารณรัฐประชาธิปไตย ประชาชนลาว และอำเภอบ้านหลวง อำเภอท่าวังผา อำเภอสองแคว และอำเภอเมืองน่าน
ทิศใต้	ติดต่อกับอำเภองาว จังหวัดลำปาง และอำเภอสอง จังหวัดแพร่
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

การเดินทาง

รถยนต์ สามารถเดินทางได้หลายเส้นทาง

เส้นทางที่ ๑ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๓๒ สายเอเซีย ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี นครสวรรค์ เข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑ ที่นครสวรรค์ ผ่านอำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

กลับหน้าสารบัญ

จังหวัดตาก ผ่านอำเภอเถิน อำเภอสบปราบ อำเภองาว จังหวัดลำปาง เข้าสู่ตัวเมืองพะเยา ระยะทาง ๗๕๕ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๓๒ สายเอเชีย ผ่านจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี และนครสวรรค์ เลี้ยวขวาเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๑๗ จนถึงจังหวัดพิษณุโลก แยกซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๒ ไปจนถึงสุโขทัย เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๑ ผ่านอำเภอเด่นชัย จังหวัดแพร่ เลี้ยวซ้ายเข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑๐๓ ผ่านอำเภอร้องกวาง เข้าสู่ทางหลวงหมายเลข ๑ ผ่านอำเภองาว เข้าสู่ตัวเมืองพะเยา ระยะทาง ๗๘๒ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๓ สามารถเดินทางเป็นวงรอบได้โดยใช้เส้นทางกรุงเทพฯ-นครสวรรค์-พิษณุโลก-สุโขทัย-ศรีสัชนาลัย-เด่นชัย-แพร่-ร้องกวาง-พะเยา ระยะทาง ๗๘๒ กิโลเมตร ขากลับใช้เส้นทางพะเยา-เชียงราย-แม่สรวย-เวียงป่าเป้า-ดอยสะเก็ด-เชียงใหม่-ลำปาง-ตาก-กรุงเทพฯ ระยะทาง ๙๖๖ กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ ๙ ชั่วโมง

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีรถโดยสารปรับอากาศและรถธรรมดาออกจากสถานีขนส่งสายเหนือ ถนนกำแพงเพชร ๒ สอบถามได้ที่ โทร. ๐ ๒๙๓๖ ๒๘๔๑-๔๘, ๐ ๒๙๓๖ ๒๘๕๒-๖๖ บริษัท ขนส่ง จำกัด พะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๖๓, ๐ ๕๔๔๓ ๑๔๘๘ www.transport.co.th หรือ บริษัทรถเอกชน สยามเฟิร์ส ทัวร์ โทร. ๐ ๒๙๕๔ ๓๖๐๑ สาขาพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๘๖๕ สมบัติทัวร์ โทร. ๐ ๒๙๓๖ ๒๔๙๕-๙ สาขาพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๐๐๗๒

จากเชียงใหม่มีรถโดยสารประจำทางทั้งธรรมดา และปรับอากาศ ไป-กลับ จังหวัดพะเยาทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐-๑๗.๓๐ น. รถออกทุกครึ่งชั่วโมง สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ สถานีขนส่งอาเขตเชียงใหม่ โทร. ๐ ๕๓๒๔ ๑๔๔๐, ๐ ๕๓๒๔ ๒๖๖๔ หรือ บริษัท ไทยพัฒนกิจขนส่ง จำกัด โทร. ๐ ๕๓๒๔ ๖๕๐๓

รถไฟ จากสถานีรถไฟหัวลำโพง สามารถนั่งรถไฟลงที่สถานีลำปาง หรือ เชียงใหม่ แล้วต่อรถโดยสารไปจังหวัดพะเยา สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่การรถไฟแห่งประเทศไทย โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ หรือ www.railway.co.th

เครื่องบิน ไม่มีเครื่องบินบินตรงไปจังหวัดพะเยา ต้องใช้เส้นทางบินกรุงเทพฯ-เชียงราย แล้วเช่าเหมารถมายังจังหวัดพะเยา สอบถามเที่ยวบินได้ที่

การบินไทย	โทร. ๑๕๖๖, ๐ ๒๖๒๘ ๒๐๐๐ หรือ www.thaiairways.com
ไทย แอร์ เอเชีย	โทร. ๐ ๒๕๑๕ ๙๙๙๙ หรือ www.airasia.com

ระยะทางจากอำเภอเมืองพะเยาไปยังอำเภอต่างๆ

อำเภอดอกคำใต้	๑๕	กิโลเมตร
อำเภอภูกามยาว	๑๘	กิโลเมตร
อำเภอแม่ใจ	๒๔	กิโลเมตร
อำเภอจุน	๔๘	กิโลเมตร
อำเภอเชียงคำ	๗๖	กิโลเมตร
อำเภอปง	๗๙	กิโลเมตร
อำเภอภูซาง	๙๑	กิโลเมตร
อำเภอเชียงม่วน	๑๑๗	กิโลเมตร

ระยะทางจากจังหวัดพะเยาไปจังหวัดใกล้เคียง

เชียงราย	๙๔	กิโลเมตร
อำเภอแม่สาย (เชียงราย)	๑๕๖	กิโลเมตร
เชียงใหม่	๑๓๔	กิโลเมตร
ลำปาง	๑๓๗	กิโลเมตร
แพร่	๑๓๘	กิโลเมตร

สถานที่น่าสนใจ

อำเภอเมืองพะเยา

อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง ประดิษฐานอยู่ที่สวนสาธารณะเทศบาลเมืองพะเยา (สวนสมเด็จย่า ๙๐) ถนนเลียบกว๊านพะเยา พ่อขุนงำเมืองเป็นกษัตริย์ผู้ปกครองเมืองภูกามยาว ลำดับที่ ๙ ระหว่างปี พ.ศ. ๑๘๐๑-๑๘๔๑ เป็นยุคที่เจริญรุ่งเรืองมาก พระองค์เป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายแห่งเมืองเชียงราย และพ่อขุนรามคำแหงแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งทั้งสามพระองค์ได้กระทำสัตย์ต่อกัน ณ แม่น้ำอิง บริเวณสถานีประมงน้ำจืดพะเยาปัจจุบัน พ่อขุนงำเมืองเป็นผู้ทรงอิทธิฤทธิ์กล่าวกันว่าเมื่อพระองค์เสด็จไปทางไหน “แดดก็บ่อฮ้อน ฝนก็บ่อฮำ จักให้แดดก็แดด จักให้บดก็บด” จึงได้พระนามว่า “งำเมือง” ทุกปีในวันที่ ๕ มีนาคม จะจัดพิธีสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง

กว๊านพะเยา กว๊าน หมายถึง หนองน้ำ หรือบึงน้ำขนาดใหญ่ คำนี้มีใช้ในท้องถิ่นล้านนาเฉพาะที่จังหวัดพะเยาแห่งเดียวเท่านั้น กว๊านพะเยา เป็นบึงน้ำขนาดใหญ่ รูปพระจันทร์เสี้ยวเกือบครึ่งวงกลม แหว่งทางด้านตะวันออกเฉียงเหนือ ที่เกิดจากการยุบตัวของเปลือกโลกเมื่อประมาณ ๗๐ ล้านปีมาแล้ว โอบล้อมดอยแม่ใจซึ่งเป็นภูเขาสูงยาว เป็นแอ่งน้ำที่รวบรวมลำห้วยต่างๆ ๑๘ สาย ต่อมาใน พ.ศ. ๒๔๗๘ กรมประมงได้ตั้งสถานีประมงน้ำจืดจังหวัดพะเยาขึ้นบริเวณต้นแม่น้ำอิงและสร้างฝายกั้นน้ำทำให้เกิดเป็นบึงขนาดใหญ่ มีความลึกเฉลี่ย ๑.๕ เมตร กว๊านพะเยาเป็น

กลับหน้าสารบัญ



กว๊านพะเยา

แหล่งน้ำที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพะเยา ทั้งเป็นแหล่งประมงน้ำจืดที่สำคัญที่สุดของภาคเหนือตอนบน และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวของจังหวัดพะเยา มีเนื้อที่ประมาณ ๑๒,๘๓๑ ไร่ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ปลาชนิดต่างๆ เช่น ปลากราย ปลาสวาย ปลาเทโพ ปลาจีน ปลาไน และปลานิล อันลือชื่อของจังหวัดพะเยา ทัศนียภาพโดยรอบกว๊านพะเยามีความร่มรื่น สามารถมองเห็นแนวทิวเขาสลับซับซ้อนและงดงามมาก บริเวณริมกว๊านมีร้านอาหาร จัดเป็นสวนสาธารณะเหมาะแก่การนั่งเล่น พักผ่อนหย่อนใจยามเย็น และชมพระอาทิตย์ตกริมกว๊าน ซึ่งเป็นภาพที่สวยงามมาก



โบราณสถานบ้านร่องไฮ เป็นชุมชนโบราณขนาดใหญ่ริมกว๊านพะเยา และเนินซากโบราณสถานบางส่วนอยู่ในกว๊านพะเยา จากหลักฐานการขุดแต่งพบพระพุทธรูปหินทราย ชิ้นส่วนจารึก สันนิษฐานว่ามีอายุราว ๕๐๐ ปี ชุมชนแห่งนี้ยังสืบสานภูมิปัญญา วิถีชีวิต ความสัมพันธ์กับกว๊านพะเยาจนถึงทุกวันนี้

พระตำหนักกว๊านพะเยา และ **ศูนย์วิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืดพะเยา** ตั้งอยู่บนถนนพหลโยธินระหว่างหลักกิโลเมตรที่ ๗๓๔-๗๓๕ ตำบลเวียง พระตำหนักเป็นสถานที่จัดแสดงพระราชกรณียกิจของสมเด็จพระศรี

กลับหน้าสารบัญ

นครินทราบรมราชชนนี เมื่อครั้งเสด็จมาประทับทรงงานตั้งอยู่ในศูนย์วิจัยและพัฒนาประมงน้ำจืดซึ่งเป็นสถานีเพาะพันธุ์ปลาน้ำจืด และแสดงการเพาะพันธุ์ปลาบึกครั้งแรกของโลก โดยใช้พ่อแม่พันธุ์ที่เลี้ยงไว้ในบ่อดิน ปลาบึกเป็นปลาน้ำจืดไม่มีเกล็ด ขนาดใหญ่ที่สุดในโลก ตัวโตเต็มที่ยาว ๓ เมตร น้ำหนัก ๒๕๐ กิโลกรัม อาศัยอยู่ในแม่น้ำโขง นอกจากนั้นยังเป็นที่เพาะพันธุ์ปลา เช่น ปลานิล ปลาใน ปลาตะเพียนขาว และปลายี่สกเทศ เพื่อแจกจ่ายแก่เกษตรกร ภายในมีพิพิธภัณฑ์จัดแสดงพันธุ์ปลาสวยงามที่หาดูยากหลายชนิด เปิดให้ชมทุกวันเวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวสัมผัส เช่น การล่องเรือชมวิวกว๊านพะเยา การแข่งขันเปตอง มุมพักผ่อนหย่อนใจ และร้านอาหารปรุงด้วยปลาจากกว๊านพะเยาบริการอีกด้วย สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๕๑, ๐ ๕๔๔๘ ๐๒๖๖ และ ๐ ๕๔๔๘ ๐๔๖๖

วัดศรีโคมคำ เป็นพระอารามหลวงชั้นตรี และเป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง ประชาชนทั่วไปเรียกว่า “วัดพระเจ้าตนหลวง” ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศิลปะเชียงแสนองค์ใหญ่ที่สุดในล้านนาไทย ขนาดหน้าตักกว้าง ๑๔ เมตร สูง ๑๖ เมตร สร้างขึ้นระหว่าง พ.ศ. ๒๐๓๔-๒๐๖๗ พระเจ้าตนหลวง หรือ พระเจ้าองค์หลวง มิใช่เป็นแต่เพียงพระพุทธรูปคู่เมืองพะเยาเท่านั้น แต่ถือเป็นพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองอาณาจักร ล้านนาไทยด้วย ในวันวิสาขบูชาของทุกปี จะมีงานประเพณีนมัสการพระเจ้าตนหลวงเดือนแปดเป็ง นอกจากนี้ภายในบริเวณวัดยังมี พระอุโบสถกลางน้ำตั้งอยู่ริมกว๊านพะเยาภายในมีจิตรกรรมฝาผนัง ลวดลายวิจิตรสวยงาม วาดโดยอาจารย์อังคาร กัลยาณพงศ์ ศิลปิน แห่งชาติ โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๐๕๓

หอวัฒนธรรมนิทัศน์ ตั้งอยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ เป็นอาคารศิลปะล้านนาประยุกต์ เป็นพิพิธภัณฑ์ที่มีรูปแบบการตกแต่งสวยงาม จัดแสดงโบราณวัตถุ เช่น เครื่องปั้นดินเผาอายุ ๕๐๐ กว่าปี ฉัตรทองคำ อายุ ๕๐๐ กว่าปี ซากฟอสซิลช้าง ๔ งา อายุ ๑๕ ล้านปี เอกสารข้อมูลสำคัญทางประวัติศาสตร์ของจังหวัดพะเยา เรื่องราวความเป็นมาทั้งด้านวรรณกรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรม ประเพณี และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวพะเยา เปิดให้เข้าชมทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐- ๑๖.๓๐ น. มีเครื่องบรรยาย ๔ ภาษา คือ ไทย อังกฤษ จีน และญี่ปุ่น ค่าเข้าชม ผู้ใหญ่ ๒๐ บาท เด็ก ๑๐ บาท และชาวต่างชาติ ๔๐ บาท โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๐๐๕๘-๙

วัดพระธาตุจอมทอง ตั้งอยู่บนดอยจอมทอง ตรงข้ามวัดศรี โคมคำ ห่างจากตัวเมือง ๓ กิโลเมตร เป็นโบราณสถานคู่เมืองพะเยา มีทางถนนขึ้นไปถึงเจดีย์พระธาตุจอมทอง บริเวณโดยรอบเป็นสวนรุกขชาติ สามารถมองเห็นทัศนียภาพตัวเมืองและกว๊านพะเยา และเป็นสถานที่จำหน่ายสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์



วัดพระธาตุจอมทอง

วัดอนาลโยทิพยาราม ตั้งอยู่บนดอยบุษราคัม บ้านสันป่าม่วง หมู่ ๖ ตำบลสันป่าม่วง ห่างจากตัวจังหวัด ๒๐ กิโลเมตร ไปทางทิศเหนือตามทางหลวงหมายเลข ๑ สายพะเยา-เชียงราย กิโลเมตรที่ ๗๔๓ ประมาณ ๗ กิโลเมตร แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๑๒๗-๑๑๙๓ อีก ๙ กิโลเมตร ภายในวัดประกอบด้วยพระพุทธรูปศิลปะสุโขทัยลักษณะงดงามมาก และยังมีพระพุทธรูปปางต่างๆ อีกหลายองค์ อาทิ พระพุทธไสยาสน์ พระพุทธรูปปางลีลา พระพุทธรูปปางนาคปรก สร้างด้วยความประณีตสวยงาม องค์รัตนเจดีย์เป็นศิลปะแบบอินเดียพุทธคยา เก๋งจีนประดิษฐานเจ้าแม่กวนอิม หอพระแก้วมรกตจำลองทำด้วยทองคำ พระบุษราคัม พระเงิน พระทอง และพระนาค จากยอดดอยสามารถชมทัศนียภาพของกว๊านพะเยาและเมืองพะเยาได้อย่างชัดเจน มีทางขึ้นทั้งทางบันได และทางรถยนต์ โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๒๒๖

วัดศรีอุโมงค์คำ ถนนท่ากว๊าน ภายในวัดมีพระเจดีย์สมัยเชียงแสนอยู่ในสภาพสมบูรณ์มาก เป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองพะเยา นามว่า “หลวงพ่องามเมืองเรืองฤทธิ์” ชาวบ้านเรียกว่า “พระเจ้าล้านตื้อ” ถือกันว่าเป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดแห่งล้านนาไทย

วัดลี ตั้งอยู่ที่บ้านหล่ายอิง ใกล้กับโรงเรียนเทศบาล ๓ ตำบลเวียง เป็นวัดเก่าแก่ที่สำคัญของเมืองพะเยา สร้างเมื่อ พ.ศ.๒๐๓๘ ถวายแด่พระเจ้ายอดเชียงรายกษัตริย์เมืองเชียงใหม่ วัดลีเป็นชื่อดั้งเดิม และเป็น

กลับหน้าสารบัญ



วัดอนาลโยทิพยาราม

คำไทยโบราณทางภาคเหนือ หมายถึง กาดหรือตลาด วัดลี จึงหมายถึงวัดที่อยู่ในย่านชุมชนตลาด ภายในวัดมีปูชนียสถานที่สำคัญ คือองค์พระธาตุวัดลี และโบราณวัตถุสมัยอาณาจักรพะเยาจำนวนมาก โดยเฉพาะพระพุทธรูปหินทราย นอกจากนั้นยังมีพิพิธภัณฑ์ที่เก็บสะสมของโบราณไว้อีกด้วย

ศูนย์อุตสาหกรรมอัญมณี เลขที่ ๑๔๐ หมู่ ๖ บ้านใหม่ ตำบลแม่กา ตั้งอยู่ริมถนนพหลโยธิน กิโลเมตรที่ ๗๒๓ ห่างจากตัวเมือง ๑๔ กิโลเมตร จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางการอบรมอาชีพด้านอุตสาหกรรมสาขาอัญมณีและเครื่องประดับ ให้แก่เยาวชนและราษฎรในจังหวัดพะเยาและจังหวัดใกล้เคียง ให้บริการข้อมูลเกี่ยวกับอุตสาหกรรมอัญมณี ศึกษาดูงานการเจียรไนพลอย ทำเครื่องประดับเงิน จัดแสดงและจำหน่ายอัญมณีเครื่องประดับ และสินค้าหัตถกรรม OTOP ของดีเมืองพะเยา เปิดวันจันทร์-วันเสาร์ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๖ ๖๐๗๑-๓ โทรสาร ๐ ๕๔๔๖ ๖๐๖๙

อุทยานแห่งชาติดอยหลวง ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัด ได้แก่ พะเยา เชียงราย และลำปาง รวมเนื้อที่ ๗๓๑,๒๕๐ ไร่ ประกาศเป็นอุทยานแห่งชาติ เมื่อวันที่ ๑๖ เมษายน ๒๕๓๓ ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน เป็นป่าต้นน้ำของกว๊านพะเยา แม่น้ำวัง และแม่น้ำลาว สภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าเบญจพรรณ ป่าดิบชื้น และป่าเต็ง



วัดลี

รัง มีสัตว์ป่าหลายชนิดเช่น เลียงผา กวาง เก้ง หมูป่า ลิง ค่าง ชะนี กระจง หมาใน ไก่ป่า ไก่ฟ้า และนกชนิดต่างๆ มากกว่า ๑๕๐ ชนิด ที่ทำการอุทยานฯ ตั้งอยู่ที่อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย อุทยานฯ มีน้ำตกหลายแห่ง เช่น น้ำตกปูแกง อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย น้ำตกวังแก้ว อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง และน้ำตกจำปาทอง อำเภอเมืองพะเยา

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ได้แก่

น้ำตกจำปาทอง อยู่ในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยา เป็นน้ำตกสูงชันไหลลงมาเป็นชั้นๆ คล้ายงาช้างบ้าง หัวช้างบ้าง น้ำใสสะอาด เล่นน้ำได้ บริเวณน้ำตกมีต้นไม้ใหญ่ร่มรื่น มีลานกว้างสำหรับนั่งพักผ่อน มีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ ระยะทาง ๒,๒๐๐ เมตร สามารถเดินเองได้ โดยมีป้ายสื่อความหมายตามจุดต่างๆ ใช้เวลาเดินประมาณ ๒ ชั่วโมง สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการพักค้างแรม มีลานกางเต็นท์ แต่ต้องนำเต็นท์มาเอง

การเดินทาง น้ำตกจำปาทอง อยู่ห่างจากจังหวัดพะเยา ๒๓ กิโลเมตร ไปตามทางหลวงหมายเลข ๑ สายพะเยา-เชียงราย บริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๗ เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๑๒๗ ระยะทาง ๑๖ กิโลเมตร

ดอยหนอก เป็นจุดสูงสุดบนดอยหลวง สามารถชมทิวทัศน์ได้รอบ ๓๖๐ องศา โดยเฉพาะกว๊านพะเยาและตัวเมืองพะเยา การเดินขึ้นดอยหนอกต้องพักค้างแรม ๑ คืน บนดอยสามารถกางเต็นท์ได้

กลับหน้าสารบัญ

หมู่บ้านปางปูเล๊าะ หมู่ ๑๓ ตำบลศรีถ้อย อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติดอยหลวง ห่างจากอำเภอแม่ใจ ๑๓ กิโลเมตร ผ่านที่ทำการหน่วยพิทักษ์ฯ ท่าน้ำ อุทยานแห่งชาติดอยหลวงไป ๘ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านชาวเขาเผ่าเย้า ศูนย์พัฒนาและสงเคราะห์ชาวเขา จังหวัดพะเยาส่งเสริมให้หมู่บ้านนี้เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร มีอาชีพหลัก คือ ทำสวนลิ้นจี่และผลิตภัณฑ์จากหญ้าแฝกเป็นอาชีพเสริม ที่ตั้งหมู่บ้าน มีลักษณะพื้นที่เป็นเขาสูงชัน สามารถมองเห็นทัศนียภาพของอำเภอ แม่ใจ หมู่บ้านนี้เป็นเส้นทางผ่านไปสู่หมู่บ้านผาแดง ระยะทาง ๕ กิโลเมตร และหมู่บ้านชาวเขาเผ่าลีซอป่าเมี่ยง ระยะทาง ๘ กิโลเมตร ซึ่งทำการเกษตรเพาะปลูกบ๊วยและกาแฟ

อุทยานฯ มีบ้านพัก สถานที่กางเต็นท์ และร้านค้าสวัสดิการ สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๓๖๐ ๙๐๔๒, ๐ ๕๓๗๒ ๑๖๘๓ หรือ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง ใช้ถนนพหลโยธิน สายพะเยา-เชียงราย ห่างจากเมืองพะเยา ๓๙ กิโลเมตร บริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๗๗๓ มีทางแยกซ้ายที่บ้านปูแกงเข้าไป ๙ กิโลเมตร หรือ นั่งรถโดยสารประจำทาง สายเชียงราย-พะเยา ไปถึงบ้านปูแกง แล้วต่อมอเตอร์ไซด์รับจ้างไปที่ทำการอุทยานฯ

อำเภอดอกคำใต้

อำเภอนี้มีชื่อมาจากดอกไม้ชนิดหนึ่ง คือ ดอกคำใต้ หรือดอกกระถินสีเหลือง มีลักษณะเป็นพุ่มใบเล็กเป็นฝอย ดอกสีเหลืองทอง มีกลิ่นหอมกรุ่นละไม ดอกคำใต้จะผลิดอกเหลืองสะพรั่งไปทั้งต้นดูงดงามในระหว่างเดือนสิงหาคม-มกราคม

น้ำตกห้วยชมพู หมู่ ๑ ตำบลสันโค้ง น้ำตกห้วยชมพู เป็นน้ำตก ที่มีลักษณะเด่นคือ มีต้นชมพู่ป่าตลอดแนวสองข้างทางลำห้วย จึงเรียกว่า ห้วยชมพู ตื่นตาตื่นใจกับน้ำตกธรรมชาติที่สวยงามร่มรื่น มีตาน้ำผุด และถ้ำฝนแสนห่าบริเวณน้ำตก สวยงามเป็นอย่างยิ่ง ช่วงที่เหมาะแก่ การท่องเที่ยวคือเดือนมิถุนายน-เมษายน

หน้าผาเทวดา หมู่ ๙ ตำบลสันโค้ง เป็นภูเขาสูงชัน ๙๐ องศา ความสูง ๑๑๐ เมตร ความยาว ๑๑๐ เมตร เดิมเรียกว่าหน้าผากิ่งป่าแฝก แต่ตอนหลังเรียกว่าหน้าผาเทวดา มีถ้ำน้อยใหญ่กว่า ๑๐ แห่ง เช่น ถ้ำน้ำบ่อ ถ้ำห้วยโปร่ง บ่อน้ำทิพย์มหัศจรรย์ ถ้ำกิ่งแก้ว ถ้ำโจร ถ้ำผาสลอน ถ้ำผาตูม ถ้ำพันกานต์ เป็นต้น หน้าผามีความสูงชัน ๓ ระดับ คือ ๒๕, ๕๐ และ ๑๑๐ เมตร ช่วงที่เหมาะแก่การท่องเที่ยวคือเดือนพฤศจิกายน-เมษายน รายละเอียดสอบถามองค์การบริหารส่วนตำบลสันโค้ง โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๙๑๐๗

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ผ่านสี่แยกแม่ต๋ำไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ผ่านที่ว่าการอำเภอดอกคำใต้ไป ๒ กิโลเมตร เลี้ยวขวาทางแยกเข้าบ้านจำไก่ ตรงไปอีก ๙ กิโลเมตร ถึงจุดบริการนักท่องเที่ยว

อำเภอจุน

โบราณสถานเวียงลอ ตำบลลอ อยู่ห่างอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ถึงบ้านห้วยงิ้ว ประมาณ ๑๗ กิโลเมตร มีทางแยกเป็นทางดินไปถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ ๑๒ กิโลเมตร เป็นเมืองโบราณขนาดใหญ่ มีอายุราว ๕๐๐-๖๐๐ ปี ตามหลักฐานศิลาจารึกและพระพุทธรูปหินทราย ที่ขุดพบในตัวเมืองเวียงลอภายในคูเมือง กำแพงเมือง พบโบราณสถาน ประมาณ ๑๐ แห่ง และพบซากโบราณสถานนอกคูเมืองอีกประมาณ ๔๐ แห่ง ที่สำคัญคือ มีวัดร้างอยู่มากมาย พระธาตุและวัดเก่าแก่ คือ วัดศรีปิงเมือง ใกล้เวียงลอยังเป็นจุดที่ลำน้ำจุนไหลลงแม่น้ำอิง จึงเรียกบริเวณนี้ว่า “สบอิง”

วัดพระธาตุขิงแกง อยู่ห่างจากอำเภอจุนตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ ๑๐ กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีก ๓๐๐ เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกง ซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน องค์พระธาตุเป็นทรงล้านนาคล้ายกับพระธาตุสบแวนที่อำเภอเชียงคำ แต่ขนาดใหญ่กว่า

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเวียงลอ อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ประมาณ ๕ กิโลเมตร ห่างจากตัวเมืองพะเยา ๖๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งหมด ๒๓๑,๘๗๕ ไร่ ครอบคลุมอำเภอจุน อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงคำ เป็นแหล่งต้นน้ำสำคัญ ๒ สาย

โบราณสถานเวียงลอ



กลับหน้าสารบัญ



วัดพระธาตุขิงแกง

คือ แม่น้ำยมและแม่น้ำอิง อุดมไปด้วยป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ และป่าดิบเขา บนเทือกเขาน้อยใหญ่ มีสัตว์ป่าหลายชนิด เช่น เลียงผา ละมั่ง นกยูงไทย หมีควาย กวางป่า เป็นต้น และยังเป็นแหล่งอาศัยของนกอพยพในฤดูหนาวประมาณเดือนธันวาคม-พฤษภาคม กิจกรรมท่องเที่ยวหลักได้แก่ พักแรม ล่องเรือ เดินป่า และปีนหน้าผา สอบถามรายละเอียดที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเวียงลอ ตู้ ปณ.๖ อำเภอจุน จังหวัดพะเยา ๕๖๑๕๐ โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๑๕๕๗ โทรสาร ๐ ๕๔๔๒ ๑๕๕๗



อำเภอเชียงคำ

วัดพระนั่งดิน เลขที่ ๔๕ หมู่ ๗ ตำบลเวียง ไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ ห่างจากตัวอำเภอ ๔ กิโลเมตร อยู่ด้านขวามือ เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานชุกชีรองรับเหมือนกับพระประธานองค์อื่นๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานชุกชีเพื่ออัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่ปรากฏว่าพยายามยกเท่าไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า “พระนั่งดิน” ตามตำนานกล่าวว่าพระพุทธรูปนี้สร้างตั้งแต่ครั้งสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้ายังทรงพระชนม์ชีพอยู่ ดังนั้นพระเจ้านั่งดินน่าจะมีอายุกว่า ๒,๕๐๐ ปี

กลับหน้าสารบัญ



วัดพระนั่งดิน

อนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ต.ท. ๒๓๒๔ อยู่ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ ตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ไปประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็นอนุสรณ์สถานที่สร้างขึ้นเพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ และทหาร ผู้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยาและเชียงราย นอกจากนั้นยังจัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงภาพถ่ายรูปจำลองและอาวุธยุทโธปกรณ์ ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้นไว้ด้วย เปิดให้เข้าชม ในวันเวลาราชการ

วัดพระธาตุสบแวน อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอ ๔ กิโลเมตร เป็นที่ประดิษฐานองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่าอายุราว ๘๐๐ ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศา และกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า องค์พระธาตุได้รับการบูรณะมาหลายครั้ง แต่ยังคงรักษาสภาพศิลปะแบบล้านนาไทยไว้ได้ บริเวณภายในเป็นศูนย์บูรณาการวัฒนธรรมไทยลื้อสายใยชุมชน และมีต้นจามจุรีทรงพุ่มงามที่สุดในประเทศไทยอีกด้วย

วัดนันตาราม หมู่ ๑๓ บ้านดอนไชย ตำบลหย่วน ใกล้กับตลาดเทศบาลตำบลเชียงคำ ไม่ปรากฏว่าสร้างมาตั้งแต่สมัยใด เป็นวัดที่มีศิลปะแบบพม่า ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง ตกแต่งลวดลายฉลุไม้อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่างๆ เช่น หน้าต่าง หน้าบัน ระเบียง ภายในประดิษฐานพระเจ้าแสนแส้วสร้างด้วยไม้สัก มีเจดีย์แบบไทยใหญ่ มีพิพิธภัณฑ์ธนบัตรเก่า เครื่องใช้โบราณ ผ้าลายโบราณ และภาพวาดโบราณเกี่ยวกับการเทศน์มหาชาติแต่ละตอน เปิดให้เข้าชมเวลา ๐๘.๐๐-๑๘.๐๐ น. โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๖๓๖

วัดแสนเมืองมา เลขที่ ๑๑๓ บ้านมาง หมู่ ๔ ตำบลหย่วน สร้างในสมัยรัชกาลที่ ๑ ราวพ.ศ. ๒๓๕๑ เจ้าผู้ครองเมืองน่าน ได้กวาดต้อนชาวไทยใหญ่มาจากเมืองมาง สหภาพพม่า แล้วเรียกชื่อหมู่บ้านนี้ว่า “บ้านมาง” และได้ชักชวนชาวเมืองก่อสร้างวัดตั้งชื่อว่า “วัดมาง” ปัจจุบันเปลี่ยนชื่อเป็น “วัดแสนเมืองมา” จุดเด่นของวัดอยู่ที่หลังคาวิหารที่ซ้อนลดหลั่นกันหลายชั้น หลังคาประดับด้วยช่อฟ้าซึ่งทำเป็นรูปหงษ์หรือตัวนาคคาบแก้ว พร้อมประดับประดาด้วยไม้แกะสลักภาพนูน ตกแต่งด้วยสีต่างๆ ดูงดงามตา บานประตูทำด้วยไม้แกะสลักทุกบาน ประตูเข้าสู่พระวิหารทำเป็นสามมุข มุขแต่ละทิศทำเป็นสัตว์สามชนิดเชื่อว่าเพื่อช่วยปกป้องคุ้มครองพระศาสนา ได้แก่ พญานาค เสือ และสิงห์ โดยที่รูปปั้นพญานาคจะมีเขากวางประดับด้วย ซึ่งแตกต่างจากวัดแบบไทลื้ออื่นๆ ภายในมีจิตรกรรมฝาผนังเกี่ยวกับวิถีชีวิตชาวไทลื้อ และพระประธานเป็นพระพุทธรูปสมัยเชียงแสน นอกจากนี้ภายในวัดยังมีหอพิพิธภัณฑสถาน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๙๙

ศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อ ตั้งอยู่ที่วัดหย่วน ชาวไทลื้อมีอุปนิสัยรักสงบ ขยัน อดทน เป็นผู้ที่อนุรักษ์วัฒนธรรม และขนบธรรมเนียมประเพณีดั้งเดิมไว้อย่างดี เช่น วัฒนธรรมการแต่งกาย รูปทรงบ้านเรือน อาหารการกิน เป็นต้น ศูนย์นี้จัดตั้งเพื่อแสดงผลงานทางศิลปวัฒนธรรมและฝึกอาชีพของชาวไทลื้อ โดยเฉพาะผ้าของชาวไทลื้อที่มีลวดลายและสีสันสดใส เช่น ลายดอกขอเครือ ลายดอกขอ ลายม้า และลายดอกตั้ง เป็นต้น

น้ำตกน้ำมิน บ้านน้ำมิน ตำบลแม่ลาว เป็นน้ำตกหินปูน ขนาดเล็ก ตกจากหน้าผาสูงประมาณ ๑๕ เมตร และมีชั้นเดียว บริเวณน้ำตกมีต้นไม้ร่มรื่นและสามารถเล่นน้ำได้

วัดนันตาราม



กลับหน้าสารบัญ



วัดแสนเมืองมา

การเดินทาง จากอำเภอเชียงคำไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ และแยกขวาไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๒ ไปจนถึงแยกบ้านแฮะ จะมีทางแยกเข้าไปอีกประมาณ ๓.๕ กิโลเมตร ถึงน้ำตกน้ำมิน สามารถขับรถถึงน้ำตกได้

อำเภอปง

วนอุทยานภูลังกา ตำบลผาช้างน้อย เป็นจุดชมวิวทะเลหมอกแห่งเดียวของจังหวัดพะเยา โดยเฉพาะทุ่งดอกโคลงเคลงซึ่งบานราวเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม มีความสูงประมาณ ๑,๗๐๐ เมตร จากระดับน้ำทะเล มีพื้นที่ประมาณ ๗,๘๐๐ ไร่ ชาวเขาเผ่าเย้าเรียกยอดดอยที่สูงที่สุดบนภูนี้ว่า “ฟินจาเบาะ” หมายถึง เป็นที่สถิตย์ของนางฟ้า เทวดา มีคำบอกเล่าถึงความมหัศจรรย์ว่าในวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ จะมีแสงสีขาวเปล่งปลั่งเหนือยอดดอย บนยอดภูมีพื้นที่แคบจุได้ไม่เกิน ๑๐ คน สภาพพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าดิบเขา มีต้นไม้ขนาดใหญ่จำนวนมาก ดอกไม้ป่า พันธุ์ไม้หายาก เช่น ต้นชมพูภูพาน เนียมแดง เอื้องสีตาล เทียนธารา สัตฤาษี เป็นต้น สามารถศึกษาระบบนิเวศดั้งเดิมของป่าดิบเขา และต้นน้ำตามเส้นทางเดินเท้าศึกษาธรรมชาติ มีสัตว์ป่ากว่า ๑๐๐ ชนิด และทะเลหมอกที่สวยงาม วนอุทยานภูลังกามีสถานที่น่าสนใจ ได้แก่ ยอดดอยภูลังกา ยอดดอยภูนม ทุ่งดอกโคลงเคลง น้ำตกภูลังกา ลานหินล้านปี หินแยงฟ้า ป่าก่อ



ศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อ

โบราณ ร่องรอยตำนานผู้ก่อการร้ายคอมมิวนิสต์ในอดีต ทางวนอุทยานฯ มีบ้านพักและสถานที่กางเต็นท์รับรองนักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียด โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๗๔๘, ๐๘ ๙๕๕๙ ๓๔๓๒, ๐๘ ๑๘๘๓ ๐๓๐๗ หรือองค์การบริหารส่วนตำบลผาช้างน้อย โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๑๐๐

การเดินทาง จากจังหวัดพะเยาใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ผ่านอำเภอดอกคำใต้ และอำเภอจุน จนถึงอำเภอเชียงคำ จากนั้นเปลี่ยนใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ ระยะทางจากจังหวัดพะเยาถึงวนอุทยานภูลังกาประมาณ ๑๒๐ กิโลเมตร ทั้งนี้ยานพาหนะควรเป็นรถยนต์ขับเคลื่อน ๔ ล้อ

จากจังหวัดเชียงราย เดินทางตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๐ ผ่านอำเภอเทิง ถึงอำเภอเชียงคำ แล้วเปลี่ยนเส้นทางไปอำเภอปงตาม ทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ รวมระยะทางประมาณ ๑๔๐ กิโลเมตร

จากอำเภอเชียงคำ ภูลังกาอยู่ห่างจากอำเภอเชียงคำ ๔๗ กิโลเมตร ตามทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ ถึงสองแคว ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายผ่านโครงการหลวงปางค่า และวนอุทยานภูลังกาเดินทางไปอีก ๒๒ กิโลเมตร การเดินทางขึ้นภูลังกา สามารถเหมารถรับจ้างขับเคลื่อน ๔ ล้อได้ที่ คิวรถสองแถวเชียงคำ โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๙๙๒, ๐๘ ๑๘๘๓ ๙๘๓๘

กลับหน้าสารบัญ

ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปางค่า หมู่บ้านปางค่า ตำบลผาช้างน้อย พื้นที่ของศูนย์ฯ เป็นภูเขาและเนินเขามีความสูงจากระดับน้ำทะเล ๑,๐๐๐-๑,๓๐๐ เมตร ภายในศูนย์ได้จัดทำแปลงสาธิตพืชผัก และไม้ดอกไม้ผล ให้นักท่องเที่ยวเข้าชม มีบริการบ้านพัก เต็นท์ และถุงนอน สอบถามข้อมูลได้ที่ โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๐๓๒

การเดินทาง จากอำเภอเมืองพะเยา ใช้เส้นทางสู่อำเภอเชียงคำ จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๑๗๙ เลี้ยวขวาบริเวณหลักกิโลเมตรที่ ๘ เข้าทางหลวงหมายเลข ๑๑๔๘ สายเชียงคำ-น่าน จากนั้นเลี้ยวซ้ายตรงหลักกิโลเมตรที่ ๙๐ ตรงไปตามถนน รพช. อีกประมาณ ๕ กิโลเมตร ถึงศูนย์ฯ ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ ๔.๓๐ ชั่วโมง

วัดพระธาตุดอยหยวก หมู่ ๖ บ้านหนุน ตำบลปง เป็นปูชนียสถานที่มีความสำคัญคู่อำเภอปง และเป็นที่บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ พระเกษา และพระอัฐิจักษุ (กระดูกริมตาข้างขวา) ของพระพุทธเจ้า ห่างจากตัวอำเภอปง ๒ กิโลเมตร

อำเภอเชียงม่วน

วัดท่าฟ้าใต้ หมู่ ๑๑ ตำบลสระ บ้านฟ้าสีทอง บนเส้นทางสายปง-เชียงม่วน สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๓๑๑ โดยครูธรรมเสนาและพ่อเฒ่าแสนอัฐิ ผู้นำชาวไทลื้อซึ่งอพยพมาจากสิบสองปันนา ลักษณะตัวพระอุโบสถเป็นทรงเตี้ยก่ออิฐถือปูน หลังคาสามชั้นมุงด้วยแป้นเกล็ดตามแบบสถาปัตยกรรมไทลื้อ องค์พระประธานแกะสลักจากไม้ประดู่เป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัย หน้าตักกว้าง ๑๑๗.๕ เซนติเมตร สูง ๒๒๗.๕ เซนติเมตร ซึ่งอัญเชิญมาจากสิบสองปันนา ประดิษฐานบนฐานชุกชีทรงสี่เหลี่ยมย่อมุมศิลปะไทลื้อ ประดับด้วยลายปูนปั้นรูปเครือเถาลงรัก ปิดทอง ประดับกระจก มีแท่นธรรมาสน์ ลักษณะคล้ายมณฑปหรือปราสาท ฐานสี่เหลี่ยมย่อมุมยี่สิบชั้นประดับลายปูนปั้นรูปเครือเถาและสัตว์ต่างๆ เช่น กวาง ช้าง ม้า นกยูง ลักษณะเด่นคือลวดลายดอกไม้ที่แพรวพราวไปด้วยกระจกประดับหลากสี ส่วนวิหารเป็นศิลปะไทลื้อ รูปร่างทรงเตี้ยก่อด้วยอิฐถือปูน หลังคาสามชั้นมุงด้วยแป้นเกล็ด ชั้นที่ ๑ เป็นแบบปั้นหยา ครอบวิหารทั้ง ๔ ด้าน ชั้นที่ ๒-๓ ทรงแบบปราสาท มีหน้าบันทางด้านทิศตะวันตกมีหลังคากันสาดรับทั้งสองด้าน

วนอุทยานไดโนเสาร์แก่งหลวง หมู่ ๗ บ้านหนองกลาง ตำบลบ้านมาง เป็นซากกระดูกไดโนเสาร์ซอโรพอด ซึ่งเป็นไดโนเสาร์กินพืชขนาดใหญ่ คอยาว หางยาว และเดินสี่ขา ซากไดโนเสาร์ที่ขุดพบขนาดยาวตั้งแต่ ๑๕ เมตรขึ้นไป มีขนาดน้ำหนักกว่า ๑๐๐ ตัน สูงมากกว่า ๑๐๐ ฟุต และคาดว่ามีอายุไม่น้อยกว่า ๑๓๐ ล้านปี ถือเป็นหลักฐานทางประวัติศาสตร์ของโลกอีกชิ้นหนึ่ง

การเดินทาง จากจังหวัดพะเยา ไปทางอำเภอจุน อำเภอปง ถึงทางแยกเข้าอำเภอเชียงม่วน ให้เลี้ยวขวา แล้วเลี้ยวซ้ายไปตามเส้นทางสู่จังหวัดแพร่ ประมาณ ๓ กิโลเมตร ถึงปากทางเข้า แล้วเลี้ยวซ้ายเข้าไปจากปากทางอีก ๓ กิโลเมตร ถึงวนอุทยานไดโนเสาร์แก่งหลวง รวมระยะทางประมาณ ๑๒๔ กิโลเมตร

อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง ตั้งอยู่ในพื้นที่อำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน มีพื้นที่ทั้งหมด ๔๖๒,๗๗๕ ไร่ พื้นที่เป็นเทือกเขาสลับซับซ้อน สภาพป่าทั่วไปเป็นป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ และป่าเต็งรัง ภายในอุทยานฯ มีสัตว์หลายชนิด เช่น ตะพาบน้ำ ตะกวด และนกชนิดต่างๆ โดยเฉพาะนกยูง นับเป็นอุทยานฯ ที่มีนกยูงมากที่สุดในภาคเหนือ ประมาณ ๒๖๕ ตัว เป็นแหล่งอาศัยของนกยูงพันธุ์ไทย ฝูงสุดท้าย เป็นนกยูงเขียว หรือนกยูงไทย ชนิดพันธุ์ย่อยอินโดจีน ฤดูผสมพันธุ์ของนกยูงอยู่ในเดือนมกราคม-มีนาคม และช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุดในการท่องเที่ยว คือเดือนตุลาคม-มกราคม เนื่องจาก มีธรรมชาติสวยงามมาก

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ได้แก่

น้ำตกธารสวรรค์ อยู่ห่างจากที่การอุทยานฯ ๓๐๐ เมตร เป็นน้ำตกขนาดกลางสูง ๒๐ เมตร กว้าง ๔๐ เมตร มี ๒ ชั้น มีน้ำตลอดปี เกิดจากลำห้วยสองสบ ห้วยโป่ง ห้วยอูน หรือตาน้ำบ่อเบี้ย ไหลมารวมกันเป็นห้วยแม่ปั๋ง และตกลงมาสู่แอ่งน้ำด้านล่างเหมือนสระว่ายน้ำ น้ำตกธารสวรรค์มีความหลากหลาย น้ำสีเขียวมรกตดูสวยงามท่ามกลางป่าเขาที่สมบูรณ์ บริเวณน้ำตกมีไม้ประดับหลากสี ทำให้ดูสดชื่นและแปลกตา และใกล้ๆ ยังมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติน้ำตกธารสวรรค์ ระยะทาง ๒ กิโลเมตร ใช้เวลาเดิน ๓ ชั่วโมง

น้ำตกห้วยต้นผึ้ง อยู่ห่างจากอุทยานฯ ๑๑ กิโลเมตร เป็นน้ำตกหินปูนขนาดเล็ก ไหลลงจากหน้าผาสูง ๘๐ เมตร มีน้ำไหลตลอดปี ทางเดินเข้าน้ำตกต้องเดินเท้าเข้าไปประมาณ ๑ กิโลเมตร เป็นทางลาดเดินสบาย สองข้างทางน้ำตกเป็นป่าร่มรื่นและสมบูรณ์

แก่งหลวง อยู่เหนือแก่งเสือเต้น ในพื้นที่บ้านปงสนุก ห่างจากที่ทำการประมาณ ๓๐ กิโลเมตร และห่างจากอำเภอเชียงม่วน ๗ กิโลเมตร เหมาะเป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ สามารถนั่งแพล่องแก่งในฤดูฝน ฤดูแล้งน้ำลดลงทำให้มองเห็นโขดหินกลางสายน้ำ

อ่างเก็บน้ำห้วยยัวะ มีทิวทัศน์ที่สวยงามระหว่างป่าเขาและน้ำ สามารถชมพระอาทิตย์ขึ้น ซึ่งจะมีหมอกในยามเช้าของฤดูหนาว ทำให้วิวสวยงามมาก

ฝั่งต้า หมู่ ๔ บ้านไชยสถาน ตำบลหย่วน เป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติคล้ายแพะเมืองผี จังหวัดแพร่

อุทยานฯ มีบ้านพักและเต็นท์บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง บ้านบ่อเบี้ย ตำบลบ้านมาง อำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา ๕๖๑๖๐ โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๙๒๐๒ กรมอุทยานแห่งชาติฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ หรือ www.dnp.go.th

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ถึงอำเภอดอกคำใต้ ๑๕ กิโลเมตร เลี้ยวขวาเข้าทางหมายเลข ๑๒๕๑ สายดอกคำใต้-เชียงม่วน ระยะทาง ๔๕ กิโลเมตร ที่สามแยกบ้านบ่อเบี้ยเลี้ยวขวาไปอีก ๕ กิโลเมตร ถึงที่ทำการอุทยานฯ

อำเภอแม่ใจ

อุทยานแห่งชาติแม่ปืม มีพื้นที่ ๒๒๒,๕๐๐ ไร่ ครอบคลุมจังหวัดเชียงราย และพะเยา พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นภูเขาสูงชัน เป็นต้นกำเนิดของลำน้ำแม่แก้ว ลำน้ำแม่ปืม ประกอบด้วยป่าดิบแล้ง ป่าเต็งรัง ป่าสนเขา และป่าเบญจพรรณ พันธุ์ไม้ที่พบได้แก่ ไม้สัก ไม้แดง ไม้ประดู่ ไม้มะค่าโมง ไม้สนสองใบ ไม้ชิงชัน ไม้เหียงหลวง และไม้วงศ์ก่อ พบนกกว่า ๔๐ ชนิด สัตว์ป่าอื่นๆ เช่น เก้ง หมูป่า เสือปลา กระจง เป็นต้น อีกทั้งยังเป็นแหล่งเก็บกักน้ำที่สำคัญ คืออ่างเก็บน้ำแม่ปืม มีพื้นที่ประมาณ ๕,๐๐๐ ไร่ ระหว่างเดือนมกราคม-มีนาคม ของทุกปี มีนกเป็ดน้ำจำนวนมากอพยพมาที่อ่างเก็บน้ำแม่ปืมซึ่งมีพื้นที่ประมาณ ๕,๐๐๐ ไร่ มีกิจกรรมพายเรือและเส้นทางศึกษาธรรมชาติ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ อุทยานแห่งชาติแม่ปืม บ้านป่าตึง ตำบลแม่ใจ อำเภอแม่ใจ จังหวัดพะเยา ๕๖๑๓๐ หรือ กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

อำเภอภูซาง

อุทยานแห่งชาติภูซาง เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาดอยผาหม่น อยู่ในเขตอำเภอภูซาง อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย มีอาณาเขตติดต่อกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวเป็นแนวยาวประมาณ ๓๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งหมด ๑๗๘,๐๔๙ ไร่ พื้นที่ดังกล่าวเป็นป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง และป่า เบญจพรรณ พันธุ์ไม้ที่มีค่า ได้แก่ ไม้ยาง ไม้ตะเคียน ไม้จำปีป่า ไม้ยมหอม ไม้ประดู่ ไม้สัก และไม้รัง เป็นต้น พื้นที่มีลักษณะเป็นเทือกเขาสูงสลับซับซ้อน มียอดเขาดอยผาหม่น ซึ่งเป็นแหล่งต้นน้ำของแม่น้ำลาว น้ำเปื่อย น้ำบง และน้ำญวณ เพื่อใช้หล่อเลี้ยงพื้นที่เกษตรกรรมของอำเภอเชียงคำ อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา และอำเภอเทิง จังหวัดเชียงราย นอกจากธรรมชาติที่สมบูรณ์ บริเวณอุทยานฯ ยังมีเต่าปูลู ซึ่งเป็นเต่าพันธุ์ที่หายากและใกล้สูญพันธ์ มีขนาดเล็ก ตัวเตี้ย หางยาว และด้วยเป็นเต่าพันธุ์หัวโต ขาทั้ง ๔ ข้างและหางไม่สามารถหดเข้ากระดองได้ เวลามีศัตรูหรือภัยมา โดย

เฉพาะเวลาเกิดไฟไหม้ป่าจะพบเต่าปูลูถูกไฟไหม้ตายเป็นประจำ เต่าปูลูจึงถูกนำมาเป็นสัญลักษณ์ในการป้องกันไฟป่าของเมืองไทย เต่าปูลูเป็นเต่าที่ชอบอยู่ในป่าอุดมสมบูรณ์บนภูเขาสูงใกล้น้ำตกหรือลำห้วยที่มีน้ำใสไหลผ่านตลอดเวลา สามารถชมเต่าพันธุ์นี้ได้ในเวลากลางคืนขณะกำลังออกหากิน

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ได้แก่

น้ำตกภูซาง เป็นน้ำตกหินปูนสูง ๒๕ เมตร มีน้ำตลอดปี เป็นน้ำตกที่เป็นน้ำอุ่นอุณหภูมิ ๓๓ องศาเซลเซียส น้ำใส ไม่มีกลิ่นกำมะถัน เป็นแอ่งน้ำเหมาะสำหรับการลงแช่ น้ำตกอยู่ริมถนนห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๓๐๐ เมตร ฝั่งตรงข้ามน้ำตกมีร้านสวัสดิการสามารถนั่งพักผ่อนและรับประทานอาหารได้

บ่อน้ำอุ่นภูซาง เป็นบ่อน้ำซับแหล่งต้นน้ำของน้ำตกภูซาง อุณหภูมิประมาณ ๓๕ องศาเซลเซียส ตั้งอยู่ด้านบนของน้ำตกภูซาง สภาพป่าโดยรอบเป็นป่าดิบชื้นและป่าพรุที่สมบูรณ์

ถ้ำผาแดง เป็นถ้ำหินปูนขนาดใหญ่ มีความลึกประมาณ ๔๕๐ เมตร ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยสวยงาม อยู่ห่างจากอุทยานฯ ๔๘ กิโลเมตร การเดินเที่ยวชมถ้ำต้องติดต่อเจ้าหน้าที่นำทางก่อนล่วงหน้า

ถ้ำน้ำลอด เป็นถ้ำหินขนาดเล็กอยู่เชิงดอยผาแดง ห่างจากถ้ำผาแดงประมาณ ๑๐ เมตร ถ้ำลึก ๒๕๐ เมตร มีธารน้ำไหลผ่านตลอดถ้ำ ระดับน้ำลึก ๕๐-๑๐๐ เซนติเมตร การเที่ยวชมภายในถ้ำต้องเดินลุยน้ำตลอดและต้องมีคนนำทาง

ดอยผาดำ เป็นภูเขาหินปูนที่มีหน้าผาขนาดใหญ่เป็นปฏิมากรรมของธรรมชาติที่มีความสวยงามอีกรูปแบบหนึ่ง มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลาง ประมาณ ๑,๐๙๖ เมตร ดอยผาดำตั้งตระหง่านอยู่เหนือหน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติภูซางที่ ๑ (ผาแดง) อยู่ในพื้นที่ตำบลร่มเย็น อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา อยู่ห่างจากอุทยานฯ ๔๗ กิโลเมตร การเดินเที่ยวชมต้องใช้เวลา ๓-๔ ชั่วโมง และต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง

ถ้ำหลวง เป็นถ้ำหินปูนขนาดใหญ่ ลักษณะถ้ำกว้างแต่ไม่ลึกประมาณ ๒๐๐ เมตร เป็นที่ตั้งของหน่วยพิทักษ์อุทยานที่ ๒ ห้วยสา ถ้ำหลวงอยู่ห่างจากหน่วยพิทักษ์ฯ ๕๐๐ เมตร และห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ๓๒ กิโลเมตร การเดินเข้าชมถ้ำต้องปีนเขาบ้างเล็กน้อย และต้องมีเจ้าหน้าที่นำทาง

ถ้ำน้ำดัง เป็นถ้ำขนาดใหญ่มีน้ำตกภายใน มีหินงอกหินย้อยที่สวยงามมาก เคยเป็นที่หลบซ่อนของ ผกค.

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อุทยานฯ มี ๓ เส้นทาง คือ เส้นห้วยเมี่ยง ระยะทาง ๑,๔๐๐ เมตร เส้นน้ำตกภูซาง ระยะทาง ๑,๗๐๐ เมตร และเส้นห้วยสา ระยะทาง ๒,๔๐๐ เมตร แต่ละเส้นทางใช้เวลาเดินประมาณ ๒ ชั่วโมง มีป้ายสื่อความหมายสามารถเดินเองได้

กลับหน้าสารบัญ



น้ำตกภูซาง

เต่าปูลู เป็นเต่าหายาก สถานภาพใกล้สูญพันธุ์ มีถิ่นกำเนิด อยู่ทางภาคเหนือตอนบนและแนวเขตติดต่อกับสหภาพพม่า และจีน ตอนใต้ ลักษณะเฉพาะคือ ตัวเตี้ย กระดองสีเขียวเข้มถึงดำ ยาวประมาณ ๑๕-๒๐ เซนติเมตร จุดเด่น คือ หางเป็นปล้องยาวกว่ากระดอง หดหัว ขา และหางไม่ได้ สามารถปีนป่ายได้เก่ง โดยอาศัยเล็บและหางช่วยยัน เต่าปูลูออกหากินเวลากลางคืน กินกุ้ง หอย ปู และปลา ไม่ชอบกินพืช กลางวันมักหลบอยู่ตามซอกหินเย็นๆ หน้าหนาวจำศีล

อุทยานฯ มีบ้านพัก สถานที่กางเต็นท์ และร้านค้าสวัสดิการบริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ อุทยานแห่งชาติภูซาง หมู่ ๑๐ ตำบลภูซาง อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา ๕๖๑๑๐ โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๑๐๙๙, ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง อุทยานฯ อยู่ห่างจากจังหวัดพะเยา ๙๐ กิโลเมตร ไปตามเส้นทางสายพะเยา-ดอกคำใต้-จุน-เชียงคำ-เทิง ห่างจากอำเภอเชียงคำ ๖ กิโลเมตร แล้วเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๓ อีก ๑๗ กิโลเมตร หรือจากเชียงคำก่อนถึงโรงเรียนภูซางวิทยาคมเลี้ยวขวาผ่านที่ว่าการอำเภอภูซาง หรือเดินทางโดยรถประจำทาง นั่งรถสายพะเยา-อำเภอเชียงคำ หรือ เชียงราย-อำเภอเชียงคำ แล้วต่อรถโดยสารประจำทางขนาดเล็กสายเชียงคำ-บ้านฮวก รถจะผ่านที่ทำการอุทยานฯ ตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๓ ระยะทางประมาณ ๒๐ กิโลเมตร

ตลาดการค้าชายแดนไทย-ลาว (บ้านฮวก) อยู่ห่างจากอุทยานแห่งชาติภูซาง ๗ กิโลเมตร เป็นจุดผ่อนปรนให้มีการค้าระหว่างไทยกับ

ลาว เพื่อให้ประชาชนทั้งสองประเทศได้ซื้อขายแลกเปลี่ยนสินค้ากัน สินค้าที่นำมาขายคือ ผลผลิตทางการเกษตรรวมทั้งงานหัตถกรรม เช่น ผ้าทอ เป็นต้น จัดตลาดนัดทุกวันที่ ๑๐ และ ๓๐ ของทุกเดือน จากจุดนี้ยังสามารถเดินทางต่อไปถึงภูชี้ฟ้าและดอยผาตั้ง จังหวัดเชียงรายได้ ระยะทางประมาณ ๓๘ กิโลเมตร

เทศกาลงานประเพณี

งานอนุสาวรีย์ผู้เสียสละ พลเรือน ตำรวจ ทหาร ๒๓๒๔ จัดวันที่ ๓๑ มกราคม-๘ กุมภาพันธ์ ณ อนุสรณ์ผู้เสียสละ พตท. อำเภอเชียงคำ ในงานมีพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้กับ พลเรือน ตำรวจ ทหาร ผู้เสียชีวิตในการสู้รบกับ ผกค. นิทรรศการ การออกร้านของหน่วยราชการเพื่อหาเงินสมทบทุนช่วยเหลือทายาทผู้เสียชีวิต สอบถามข้อมูล ที่ว่าการอำเภอเชียงคำ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๓๕ และค่ายขุนจอมธรรม โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๓๒

งานวันดอกคำใต้บาน จัดระหว่างวันที่ ๑๓-๑๔ กุมภาพันธ์ ณ สนามหน้าที่ว่าการอำเภอดอกคำใต้ กิจกรรมมีการแข่งขันงานหัตถกรรมและจำหน่ายของที่ระลึก สอบถามข้อมูล สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอดอกคำใต้ หรือปกครองอำเภอดอกคำใต้ โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๑๔๘๙, ๐ ๕๔๔๙ ๑๔๙๐-๑

งานสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง จัดวันที่ ๕ มีนาคมของทุกปี ณ ลานอนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง สวนสมเด็จย่า ๙๐ ถนนเลียบกว๊านพะเยา ในงานมีขบวนแห่เครื่องราชสักการะที่สวยงามยิ่งใหญ่ ชาวพะเยาทุกอำเภอทั้งข้าราชการ พ่อค้า นำเครื่องราชสักการะมาประกอบพิธีบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง สอบถามข้อมูล ที่ทำการปกครองจังหวัด โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๖๒๗

งานสืบสานตำนานไทลื้อ จัดต้นเดือนมีนาคมทุกปี ที่อำเภอเชียงคำ มีการแสดงทางศิลปวัฒนธรรมไทลื้อ และนิทรรศการ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๓๓๒

งานประเพณีไหว้พระธาตุดอยจอมทอง จัดในวันเดือนหกเป็ง (วันเพ็ญเดือน ๔) ของทุกปี ที่วัดพระธาตุดอยทอง ชาวเมืองพะเยาพร้อมใจกันทำบุญไว้พระด้วยความเลื่อมใสศรัทธา

งานประเพณีปู่จาพญาลอ (บูชาพญาลอ) จัดวันที่ ๙ เมษายน ของทุกปี บริเวณโบราณสถานเวียงลอ บ้านห้วยงิ้ว อำเภอจุน ในงานมีกิจกรรมพิธีไหว้บรรพบุรุษของเวียงลอ ขบวนแห่และงานแสดงแสงสีเสียง การแสดงทางวัฒนธรรมพื้นบ้าน สอบถามข้อมูล ที่ว่าการอำเภอจุน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๙๒๓๔

กลับหน้าสารบัญ

งานเทศกาลลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา จัดวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ ที่สองของเดือนพฤษภาคม ณ สนามหลังเทศบาลเมืองพะเยา กิจกรรมมีขบวนแห่ลิ้นจี่ ออกร้านจำหน่ายลิ้นจี่และของดีเมืองพะเยา การประกวดธิดาลิ้นจี่ สอบถาม สำนักงานเกษตรและสหกรณ์พะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๒๑๘-๙

งานประเพณีนมัสการพระเจ้าตนหลวง จัดในวันเดือนแปดเป็ง (วันเพ็ญเดือน ๖) ประมาณเดือนพฤษภาคมของทุกปี ณ วัดศรีโคมคำ อำเภอเมืองพะเยา ในงานมีประเพณีแห่ครัวตาน สอบถามวัดศรีโคมคำ โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๐๕๓

งานประเพณีลอยกระทงกว๊านพะเยา จัดในวันเพ็ญเดือน ๑๒ ณ กว๊านพะเยา อำเภอเมืองพะเยา

งานกาชาดและงานฤดูหนาว จัดประมาณปลายเดือนธันวาคม-ต้นเดือนมกราคม ณ บริเวณสนามข้างสถานีขนส่ง จังหวัดพะเยา มีการออกร้านของหน่วยงานราชการ เอกชน การแสดงทางวัฒนธรรมและการละเล่นต่างๆ สอบถาม ประชาสัมพันธ์จังหวัดพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๔๒๘, ๐ ๕๔๔๔ ๙๗๐๔

งานเปิดโลกอุตสาหกรรมอัญมณีและของดีจังหวัดพะเยา จัดขึ้นในวันศุกร์ที่สองของเดือนกุมภาพันธ์ ณ ศูนย์อุตสาหกรรมอัญมณี เลขที่ ๑๔๐ หมู่ ๖ บ้านใหม่ ถนนพหลโยธิน กิโลเมตรที่ ๗๒๓ อำเภอเมืองพะเยา มีการจัดแสดงอัญมณีและเครื่องประดับต่างๆ พร้อมสินค้าหัตถกรรมของดีจังหวัดพะเยา สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๕๔๔๖ ๖๐๗๑-๓

สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

ผ้าทอไทลื้อ มีศิลปะและลวดลายที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ แวะไปชมวิธีการทอ และซื้อหาได้ตามกลุ่มทอผ้าไทลื้อ เช่น ที่อำเภอเชียงคำ ศูนย์ทอผ้าไทลื้อวัดพระธาตุสบแวน โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๕๒๐๘ กลุ่มทอผ้าบ้านชัยชมภู ตำบลน้ำแวน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๔๙๖๒ กลุ่มทอผ้าบ้านตลาด ตำบลหย่วน กลุ่มทอผ้าบ้านแดนเมือง ผ้าทอส่วนใหญ่เป็นผ้าถุงลายน้ำไหล ตุง สไบ และย่าม

หมู่บ้านทำครกหิน บ้านงิ้ว ตำบลบ้านสาง อำเภเมืองพะเยา ห่างจากตัวเมืองประมาณ ๒๐ กิโลเมตร ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาลโย ชาวบ้านมีอาชีพเสริมหลังการทำนาคือการทำครกหิน ใบเสมา และลูกนิมิต เป็นอุตสาหกรรมในครอบครัว ติดต่อนายสงัด กิ่งแก้ว โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๗๘๗๐ นายหมั้ว หวานใจ โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๗๕๖๐

หมู่บ้านทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา บ้านสันป่าม่วง ห่างจากหมู่บ้านงิ้วซึ่งทำครกหิน ประมาณ ๒ กิโลเมตร และอีกแหล่งคือกลุ่ม

จักสานบ้านห้วยเคียนเหนือ ๘๘ หมู่ ๑ บ้านห้วยเคียนเหนือ ตำบลบ้านต๊ำ อำเภอเมืองพะเยา โทร. ๐๘ ๙๙๙๘ ๘๖๖๔ ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผักตบชวา ได้แก่ หมวก กระเป๋า จานรองแก้ว และของประดับต่างๆ ติดต่อ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๘๖๓๓, ๐ ๕๔๔๕ ๘๕๘๒

นอกจากนี้ยังมีของกิน ของฝากขึ้นชื่ออื่นๆ เช่น ปลาส้ม แหนมหมู น้ำพริกแปรรูป ข้าวหอมมะลิ ลิ้นจี่-ลำไยอบแห้ง ผ้าปักมือ ผ้าปักชาวเขา เครื่องปั้นดินเผา ไม้กวาดดอกหญ้า

กิจกรรมที่น่าสนใจ

กิจกรรมเดินป่าและโรยตัวหน้าผาเทวดา

น้ำตกห้วยชมพู หน้าผาเทวดา ตำบลสันโค้ง เป็นสถานที่เหมาะสำหรับกิจกรรมเดินทางไกลและผจญภัย เนื่องจากลักษณะภูมิประเทศเป็นภูเขาสูงผาชัน ทอดยาวจากทิศเหนือไปทิศใต้ ตลอดเส้นทางจะพบเห็นสภาพป่า ๓ ชนิด คือ ป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ และป่าดิบแล้ง วิถีชีวิตการเกษตรปลอดภัย ที่บ้านจำไก่ รวมทั้งน้ำตกห้วยชมพู น้ำตกตาดหัวช้าง และถ้ำน้อยใหญ่ที่สวยงามเรียงรายตามเทือกเขาผาเทวดา การไปท่องเที่ยวจะต้องเดินเท้า ระยะทาง ๓ กิโลเมตร ใช้เวลาท่องเที่ยว ๒ วัน ๑ คืน โดยมีกิจกรรมเสริม คือ การโรยตัวหน้าผาเทวดา ในระดับความสูง ๒๕, ๕๐ และ ๑๑๐ เมตร นอกจากนี้ในฤดูหนาวระหว่างเดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์ ยังมีทุ่งทานตะวันบานสะพรั่งกว้างไกล มีสถานที่กางเต็นท์รองรับนักท่องเที่ยว รายละเอียดสอบถามองค์การบริหารส่วนตำบลสันโค้ง อำเภอดอกคำใต้ โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๙๑๐๗

การเดินทาง จากตัวเมืองพะเยา ผ่านสี่แยกแม่ต๋ำไปตามทางหลวงหมายเลข ๑๐๒๑ ผ่านที่ว่าการอำเภอดอกคำใต้ไป ๒ กิโลเมตร เลี้ยวขวาทางแยกเข้าบ้านจำไก่ ตรงไปอีก ๙ กิโลเมตร

สนามกอล์ฟ

สนามกอล์ฟ ภายในค่ายขุนเจืองธรรมิกราช เลขที่ ๒๐๐ หมู่ ๕ ตำบลท่าวังทอง อำเภอเมืองพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๓๐ ต่อ ๒๑๕๖

ตัวอย่างโปรแกรมนำเที่ยว

โปรแกรมแรก

วันแรก

เช้า
- ชมหอวัฒนธรรมนิทัศน์ อำเภอเมืองพะเยา
- นมัสการพระเจ้าตนหลวงและชมวิหารกลางน้ำที่วัดศรีโคมคำ

บ่าย - ชมการทำผลิตภัณฑ์จากผักตบชวาและครกหิน ที่หมู่บ้านสันป่าม่วง
- ชมวัดอนาลโยทิพยาราม
- ชมธรรมชาติที่สวยงามของกว๊านพะเยา พัก ค้างคืนใน อำเภอเมืองพะเยา

วันที่สอง

เช้า - ชมน้ำตกห้วยชมพู
- ชมมหัศจรรย์น้ำผุดบนภูเขา

บ่าย - กิจกรรมผจญภัยการโรยตัวหน้าผา และไต่หน้าผาเทวดา ที่ตำบลสันโค้ง อำเภอดอกคำใต้

วันที่สาม

เช้า - เดินทางไปอำเภอภูซาง
- ชมน้ำตกภูซาง และเดินป่าศึกษาธรรมชาติของน้ำตกอุ่นแห่งเดียวในประเทศไทย
- เลือกซื้อสินค้าพื้นเมืองที่ตลาดการค้าชายแดนไทย-ลาว (บ้านฮวก)

บ่าย - เดินทางกลับ

โปรแกรมที่สอง

วันแรก

เช้า - เดินทางไปอุทยานแห่งชาติดอยภูนาง อำเภอเชียงม่วน
- ชมน้ำตกธารสวรรค์และน้ำตกห้วยต้นผึ้ง

บ่าย - ชมสัตว์ป่านานาชนิด เช่น ตะพาบน้ำ ตะกวด และนกชนิดต่างๆ โดยเฉพาะนกยูง
พักค้างคืนที่อุทยานแห่งชาติดอยภูนาง

วันที่สอง

เช้า - เดินทางไปอุทยานแห่งชาติภูซาง ชมน้ำตกอุ่นแห่งเดียวในประเทศไทย
เดินเท้าศึกษาธรรมชาติในอุทยานแห่งชาติภูซาง จำนวน ๑๕ สถานี จุดเด่นคือ บ่อน้ำอุ่นที่เป็นต้นกำเนิดของน้ำตกภูซางและป่าพรุน้ำจืดที่อยู่บนน้ำตกภูซาง

บ่าย - เดินทางไปอำเภอเชียงคำ ชมวัดพระเจ้านั่งดิน ซึ่งมีพระประธานที่ไม่มีฐานชุกชีรองรับ
- ชมวัดนันตาราม ศิลปะไทยใหญ่ ตัววิหารสร้างด้วยไม้สักทั้งหลัง

- เดินทางไปอำเภอปง พักที่วนอุทยานภูลังกา

วันที่สาม

เช้า - ชมพระอาทิตย์ขึ้นและทะเลหมอกยามเช้า
- ชมทุ่งดอกโคลงเคลงบานสะพรั่งทั่วทั้งดอย
- เดินศึกษาระบบนิเวศดั้งเดิมของป่าดิบเขาและต้นน้ำตามเส้นทางศึกษาธรรมชาติ ณ วนอุทยานภูลังกา

บ่าย - เดินทางกลับ

โปรแกรมที่สาม

(เส้นทางกรุงเทพฯ-เพชรบูรณ์-พิษณุโลก-แพร่-น่าน-พะเยา-เชียงราย)

วันที่หนึ่ง

เช้า - ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ ถึง จังหวัดเพชรบูรณ์
- ชมอุทยานแห่งชาติภูหินร่องกล้า เขาค้อ

บ่าย - ออกเดินทางไปจังหวัดพิษณุโลก
- ชมวัดพระศรีรัตนมหาธาตุพิษณุโลก
- พักค้างคืนที่จังหวัดพิษณุโลก

วันที่สอง

เช้า - ออกเดินทางไปจังหวัดแพร่
- ชมพระธาตุช่อแฮ แพะเมืองผี
- เดินทางไปจังหวัดน่าน

บ่าย - ชมวัดพระธาตุแช่แห้ง วัดช้างค้ำ วัดภูมินทร์ วังมัจฉา
- พักจังหวัดน่าน

วันที่สาม

เช้า - ออกเดินทางไปจังหวัดพะเยา
- ชมอุทยานแห่งชาติภูซาง (น้ำตกภูซาง) วัดศรีโคมคำ กว๊านพะเยา

บ่าย - เดินทางไปจังหวัดเชียงราย
- ชมวัดร่องขุ่น ไร่แม่ฟ้าหลวง
- พักค้างคืนจังหวัดเชียงราย

วันที่สี่

เช้า - เดินทางไปชมดอยแม่สลอง

บ่าย - ชมพระตำหนักดอยตุง พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติเชียงแสน ตลาดชายแดนท่าขี้เหล็ก
- พักค้างคืนจังหวัดเชียงราย

กลับหน้าสารบัญ

วันที่ห้า

เช้า - ออกเดินทางกลับกรุงเทพฯ

บ่าย - ถึงกรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ

ข้อแนะนำในการท่องเที่ยว วัด/พิพิธภัณฑ์/โบราณสถาน

ควร

- ศึกษาข้อมูลรายละเอียดสถานที่ต่างๆ ก่อนไป
- แต่งกายให้สุภาพ และสำรวมกิริยาวาจา
- ถอดรองเท้าแล้วเก็บให้เรียบร้อยก่อนเข้าโบสถ์ และเขต ศาสนสถาน
- เดินตามทางเดินที่อนุญาต
- ติดต่อวิทยากรผู้ให้ความรู้ เช่น พระ ชาวบ้านในท้องถิ่น และเจ้าหน้าที่ดูแล
- ระมัดระวังไม่ให้โดนโบราณสถานแตกหักเสียหาย
- เตรียมเทปบันทึกคำบรรยาย สมุดจดบันทึก และวาดภาพ สิ่งที่สนใจ
- ทิ้งขยะในบริเวณที่จัดไว้
- ขออนุญาตผู้ดูแลสถานที่ก่อนบันทึกภาพ

ไม่ควร

- ไม่เดินย่ำเข้าไปในเขตหวงห้ามหรือโบราณสถาน
- ไม่ยกโบราณวัตถุอาจทำให้แตกหักเสียหาย
- ไม่จับหรือสัมผัสอาคารโบราณสถาน โดยเฉพาะส่วนที่เป็นลวดลายแกะสลักและภาพเขียนสี
- ไม่เหยียบย่ำ ปีนป่าย ลักลอบขุดค้นโบราณวัตถุ และ โบราณสถาน
- การถ่ายภาพไม่ควรใช้แฟลช เพราะอาจทำให้โบราณวัตถุและโบราณสถานเสียหาย
- ไม่นำสิ่งหนึ่งสิ่งใดที่เป็นชิ้นส่วนของโบราณวัตถุและโบราณสถานกลับไปเป็นของที่ระลึก

ข้อแนะนำในการท่องเที่ยวอุทยานแห่งชาติ

การเดินศึกษาธรรมชาติ

- ควรเดินในทางที่จัดไว้ เพื่อที่จะไม่ให้ตัวเราเข้าไปทำลายระบบนิเวศน์โดยไม่รู้ตัว
- ห้ามทิ้งขยะโดยเด็ดขาด เพราะทำให้บริเวณดูไม่งามตา และยังอาจก่อให้เกิดอันตรายแก่สัตว์ป่าด้วย เช่น ขวดแก้วแตก

หรือพลาสติก เพราะหากสัตว์กินเข้าไปจะไม่ย่อยและอาจตายได้

เดินป่า

- สอบถามข้อมูลของสถานที่ที่จะไป เพื่อจะได้เตรียมอุปกรณ์ต่างๆ ให้พร้อม
- เตรียมอุปกรณ์เดินป่าที่คล่องตัวและจำเป็น เช่น ถุงนอน เต็นท์ ผ้ายางกันฝน ยารักษาโรค ไฟฉาย มีดพก ยาไล่แมลง และเข็มทิศ
- ศึกษาเส้นทางตรวจดูแผนที่ก่อนออกเดินทาง เลือกเส้นทางเดินตามสันเขาจะเดินง่ายกว่าเดินตามหุบเขา และปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด

แคมปิง

- เตรียมเต็นท์ ถุงนอน ผ้าใบกันฝน น้ำดื่ม รองเท้าผ้าใบ หมวกอุปกรณ์เครื่องครัว เช่น หม้อสนาม เตาแก๊ส เตาน้ำมัน และอาหารแห้ง
- ตรวจสอบทิศทางลมก่อนกางเต็นท์ ต้องกางเต็นท์ต้นลม ส่วนกองไฟและห้องส้วมต้องอยู่ใต้ลม และกางเต็นท์บนเนินหรือที่สูงหรืออยู่ในที่โล่งริมห้วย
- กวาดเศษหญ้าและใบไม้ก่อนตั้งแคมป์ เพราะอาจเป็นที่อยู่ของแมลงและสัตว์เลื้อยคลานต่างๆ
- หาเชื้อฟืนจากเศษไม้ในป่าหรือที่คลื่นซัดมาติดหาด และดับกองไฟก่อนเข้านอน
- ดูแลความสะอาดทุกครั้งที่เก็บแคมป์ให้เหมือนสภาพเดิม

สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพะเยา

สถานที่พัก

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

อำเภอเมืองพะเยา

๕๕๕ ๔๑๒ บ้านร่องห้า ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๕๓๔, ๐ ๕๔๔๑ ๐๗๐๘ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๑๕๐-๓๕๐ บาท

กว๊านพะเยา บังกะโล ๑๑ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๔๙๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๕๐-๓๕๐ บาท

เกทเวย์ ๗/๓๖ ถนนประตูกลอง ๒ โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๓๓๓-๕ โทรสาร ๐ ๕๔๔๑ ๐๕๑๙ จำนวน ๑๐๘ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐-๒,๕๐๐ บาท

เฉลิมศักดิ์ ๓๘/๗ ถนนราชสัมพันธ์ โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๐๖๓ จำนวน ๓๔ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๗๐ บาท

ธารทอง ๕๕-๕๗ ถนนดอนสนาม โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๐๒, ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๔๒ จำนวน ๑๒๔ ห้อง ราคา ๑๕๐-๔๐๐ บาท

บังกะโลศิริพันธ์ ๖๔๘/๒ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๑๙ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๗๐ บาท

บัว รีสอร์ท ๒๖๒ หมู่ ๓ ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๘๕๕, ๐ ๕๔๔๘ ๑๕๙๖ โทรสาร ๐ ๕๔๔๘ ๐๖๔๘ จำนวน ๑๔ หลัง ๒๘ ห้อง ราคา ๖๐๐-๑,๓๐๐ บาท

บ้านรักษ์สมุนไพร ๑๓๕ หมู่ ๓ ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๑๙๐, ๐๘ ๖๑๘๘ ๗๐๘๒ http://travel.phayaoprovince.net/banrakspa จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๖๐๐ บาท

พะเยา คอนโดเทล ๖๐๑ หมู่ ๑๑ ตำบลบ้านต๋อม โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๐๔๓๖ โทรสาร ๐ ๕๔๔๘ ๑๔๓๕ จำนวน ๖๙ ห้อง ราคา ๑๙๙-๗๐๐ บาท

พะเยา นอร์ทเทิร์น เลค ๑๕/๗ ถนนรอบเวียง โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๑๑๒๑-๓, ๐ ๕๔๔๘ ๑๕๓๘-๙ โทรสาร ๐ ๕๔๔๘ ๑๕๓๘ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

เฟรนด์ เฮาส์ ๔๒๔ ตำบลบ้านต๋อม โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๕๕๖ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๒๐๐ บาท

เรือนเอื้องคำ ศูนย์ปฏิบัติการวิชาชีพการโรงแรมและการท่องเที่ยว มหาวิทยาลัยนเรศวร วิทยาเขตสารสนเทศพะเยา ๑๙ หมู่ ๒ ตำบลแม่กา โทร. ๐ ๕๔๔๖ ๖๖๘๘-๙, ๐ ๕๔๔๖ ๖๖๖๖ ต่อ ๒๒๐๐-๕ โทรสาร ๐ ๕๔๔๖ ๖๖๙๐ จำนวน ๕๐ ห้อง ราคา ๔๕๐ บาท

วัฒนา ๖๙ ถนนดอนสนาม โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๐๓, ๐ ๕๔๔๘ ๑๑๐๖ จำนวน ๓๔ ห้อง ราคา ๑๖๐-๓๒๐ บาท

สงค์ศักดิ์ ๒๙๘ หมู่ ๓ ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๙๓๒, ๐ ๕๔๔๘ ๒๙๗๖ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๑๒๐-๒๐๐ บาท

สวนสน บังกะโล ๑๗๖ หมู่ ๓ ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๕๗๑ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๒๐๐-๑,๐๐๐ บาท

เฮือนกฤษณา แกลลอรี่ แอนด์ รีสอร์ท ๗๔๔ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐๘ ๑๘๘๔ ๕๘๔๙, ๐ ๕๔๓๑ ๓๔๔๔-๕ จำนวน ๖ หลัง ๑๒ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

อำเภอเชียงคำ

คุ้มขนาบเขา ๑๙๔ บ้านทุ่งเย็น หมู่ ๑๔ ตำบลแม่ลาว โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๓๕๓๖, ๐๘ ๑๗๘๓ ๗๒๕๙ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

เชียงคำ การ์เดน รีสอร์ท ๘๘ หมู่ ๒ ตำบลหย่วน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๔๕๓ ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

เชียงคำ เกสต์เฮาส์ ๒๗๙ หมู่ ๔ ถนนสิทธิประชาราษฎร์ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๕๘๘, ๐ ๕๔๔๑ ๖๒๔๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๕๐ บาท บ้านพัก ๒ หลัง ราคา ๔๐๐ บาท

เชียงคำ โฮเต็ล ๖๖ หมู่ ๑๓ ถนนพิศาล ตำบลหย่วน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๗๗๑ โทรสาร ๐ ๕๔๔๕ ๑๗๗๓ จำนวน ๓๑ ห้อง ราคา ๒๕๐-๔๕๐ บาท

บัวขาว รีสอร์ท ๑๕๘ หมู่ ๙ ตำบลเชียงบาน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๐๘๙ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๖๐๐ บาท

บัวทอง รีสอร์ท ๒๐๕ หมู่ ๑ ตำบลเจดีย์คำ โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๒๘๓๑, ๐๘ ๑๗๒๔ ๕๔๘๒ จำนวน ๑๕ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท ทางเข้าข้าง ธนาคารกสิกรไทย ประมาณ ๙๐๐ เมตร อยู่ติดกับสำนักงานไฟฟ้า อำเภอเชียงคำ

ลัดดาวัลย์ รีสอร์ท ๒๒๘ หมู่ ๓ ตำบลหย่วน โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๔๒๒๙, ๐๘ ๗๑๗๘ ๙๙๓๔ www.laddawan-resort.th.gs

อำเภอปง

ภูลังกา รีสอร์ท หมู่ ๔ ถนนเชียงคำ-น่าน โทร. ๐๘ ๖๑๙๑ ๐๒๙๑, ๐๘ ๕๗๐๘ ๔๒๗๐ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๕๐๐-๒,๐๐๐ บาท

อำเภอดอกคำใต้

เชนทร์โฮเต็ล ถนนพะเยา-เชียงคำ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

ดอกคำใต้ บังกะโล ๒๒ ถนนดอกคำใต้-พะเยา จำนวน ๒๓ ห้อง ราคา ๒๕๐-๓๐๐ บาท

โรงแรมดอกคำใต้ ๑ หมู่ ๑ ตำบลดอนศรีชุม จำนวน ๑๗ ห้อง ราคา ๒๐๐ บาท

อำเภอภูซาง

จันทร์หอม ๑๒๗ ถนนพิศาล หมู่ ๑๐ ตำบลเชียงแรง โทร. ๐ ๕๔๔๕ ๑๑๔๑ ราคา ๓๐๐ บาท

กลับหน้าสารบัญ

ภูซาง เฮือนไทย รีสอร์ท ๑๓๘ หมู่ ๑๐ ตำบลสบบง ถนนบ้านฮวก-สบบง โทร. ๐๘ ๙๔๓๔ ๓๗๕๑, ๐๘ ๑๖๗๒ ๒๐๖๒ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๔๐๐-๘๐๐ บาท

ร้านอาหาร

อำเภอเมืองพะเยา

ก๋วยจั๊บเยาวราช ๖/๒ ถนนพหลโยธิน หน้าตลาดพะเยา โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๒๔๙๘ (เปิด ๐๖.๐๐-๑๔.๐๐ น.)

ข้าวซอยแสงเพียร ๔๓ ถนนท่ากว๊าน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๐๐๖ (เปิด ๐๘.๐๐-๑๗.๐๐ น.)

แจ่วฮ้อน ๑๘๒/๑ หมู่ ๓ ถนนพหลโยธิน ตำบลท่าวังทอง โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๗๘๖ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๑.๐๐ น.)

บะหมี่โกซอง ๖๒๔ หมู่ ๑๗ ตำบลบ้านต๋อม

บ้านตะวัน ๓๒๖ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๐๕ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

ใบชา ๔๙ ถนนท่ากว๊าน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๓๔๙ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

รุ่งโรจน์โภชนา ๖๔๙/๕-๖ ถนนซุปเปอร์ไฮเวย์ พะเยา-เชียงใหม่ โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๕๐๘ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

ลานโพธิ์ ๑๓๐/๓ หมู่ ๑๑ ตำบลบ้านต๋อม โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๘๓๔ (เปิด ๐๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.)

ลุงใจ ๖๐ หมู่ ๘ ถนนพะเยา-เชียงราย ตำบลแม่ปืม โทร. ๐ ๕๔๔๒ ๘๐๗๗ (เปิด ๐๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.)

เวียงตาล ๑๗/๙ ถนนชายกว๊าน โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๑๙๓๘ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

ศรีสกุล ๕๒๒ ถนนพหลโยธิน โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๐๙๖ (เปิด ๐๙.๐๐-๒๐.๐๐ น.)

อำเภอดอกคำใต้

สวนอาหารคันทรี ๒๔ หมู่ ๒ ตำบลสันโค้ง โทร. ๐ ๕๔๔๐ ๘๖๖๑ (เปิด ๑๑.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

เฮือนไม้ ๒๓๗ หมู่ ๙ ตำบลศรีชุม โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๑๙๒๐ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

อำเภอเชียงม่วน

ร้านอุ่นเรือน ๔๐๐ หมู่ ๑ ตำบลบ้านมาง โทร. ๐ ๕๔๔๙ ๕๒๕๕ (เปิด ๑๐.๐๐-๒๒.๐๐ น.)

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด	โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๗๐๔, ๐ ๕๔๔๑ ๑๔๒๘
สำนักงานจังหวัด	โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๕๙๖
ที่ว่าการอำเภอเมืองพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๒๓๑๗
เทศบาลเมืองพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๓๕๐, ๐ ๕๔๔๓ ๑๐๔๗
สถานีตำรวจภูธรอำเภอเมืองพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๑๔๓, ๐ ๕๔๔๘ ๒๒๒๙
ตำรวจทางหลวง	โทร. ๑๑๙๓
ตำรวจท่องเที่ยว	โทร. ๐ ๕๔๗๑ ๗๗๗๙, ๐ ๕๔๗๑ ๗๗๙๖, ๑๑๕๕
โรงพยาบาลพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๐๕๐๑-๑๑, ๐ ๕๔๔๓ ๑๑๘๙, ๐ ๕๔๔๓ ๑๑๖๙, ๐ ๕๔๔๓ ๑๒๐๙,
ศูนย์การท่องเที่ยวกีฬา และนันทนาการ	โทร. ๐ ๕๔๔๓ ๑๘๓๐
สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๑ ๒๖๙๙ โทรสาร ๐ ๕๔๔๑ ๔๐๐๓
หอการค้าจังหวัดพะเยา	โทร. ๐ ๕๔๔๘ ๓๙๐๘

กลับหน้าสารบัญ

ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
สำนักงานใหญ่

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ (๑๒๐ เลขหมาย)
โทรสาร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๑๑
E-mail: info@tat.or.th
Website: www.tourismthailand.org

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย
กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐
เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ททท. สำนักงานเชียงราย

๔๔๘/๑๖ ถนนสิงหไคล อำเภอเมืองเชียงราย
จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐
โทร. ๐ ๕๓๗๑ ๗๔๓๓, ๐ ๕๓๗๔ ๔๖๗๔-๕
โทรสาร ๐ ๕๓๗๑ ๗๔๓๔
E-mail: tatchrai@tat.or.th
พื้นที่ความรับผิดชอบ: เชียงราย พะเยา



วัดพระเจ้านั่งดิน

กลับหน้าสารบัญ



ข้อมูล : ททท. สำนักงานเชียงราย
กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑ - ๕)
ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด
ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

มกราคม ๒๕๕๒
ห้ามจำหน่าย



กว๊านพะเยา

1672
เบอร์เดียวเที่ยวทั่วไทย
๐๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ทุกวัน
บริการข้อมูลท่องเที่ยวทางโทรสาร ๒๔ ชั่วโมง
Website: www.tourismthailand.org
E-mail: info@tat.or.th

